



Projet Hôpital et Addictions

Un exemple de collaboration avec le ComPASM, dans le cadre d'un projet-pilote impliquant l'engagement de deux pair·e·s

1. Le contexte d'intervention | 2. L'intervention du ComPASM | 3. Conclusion

Loïc Menneret (SMA-CHUV) & Christophe Al Kurdi (GREa)



Hôpital et Addictions
Spital und Sucht
Hospital and addiction

Journée Coraasp | Comment favoriser la pair-aidance professionnelle en Suisse romande?
7.4.2025 | Lausanne | Salle polyvalente La Tanière

Coraasp
Coordination Romande des Associations
d'Action pour la Santé Psychique

1. Le contexte d'intervention

Raison d'être et but | Composantes | Projet Pilote CHUV



Raison d'être et but du projet

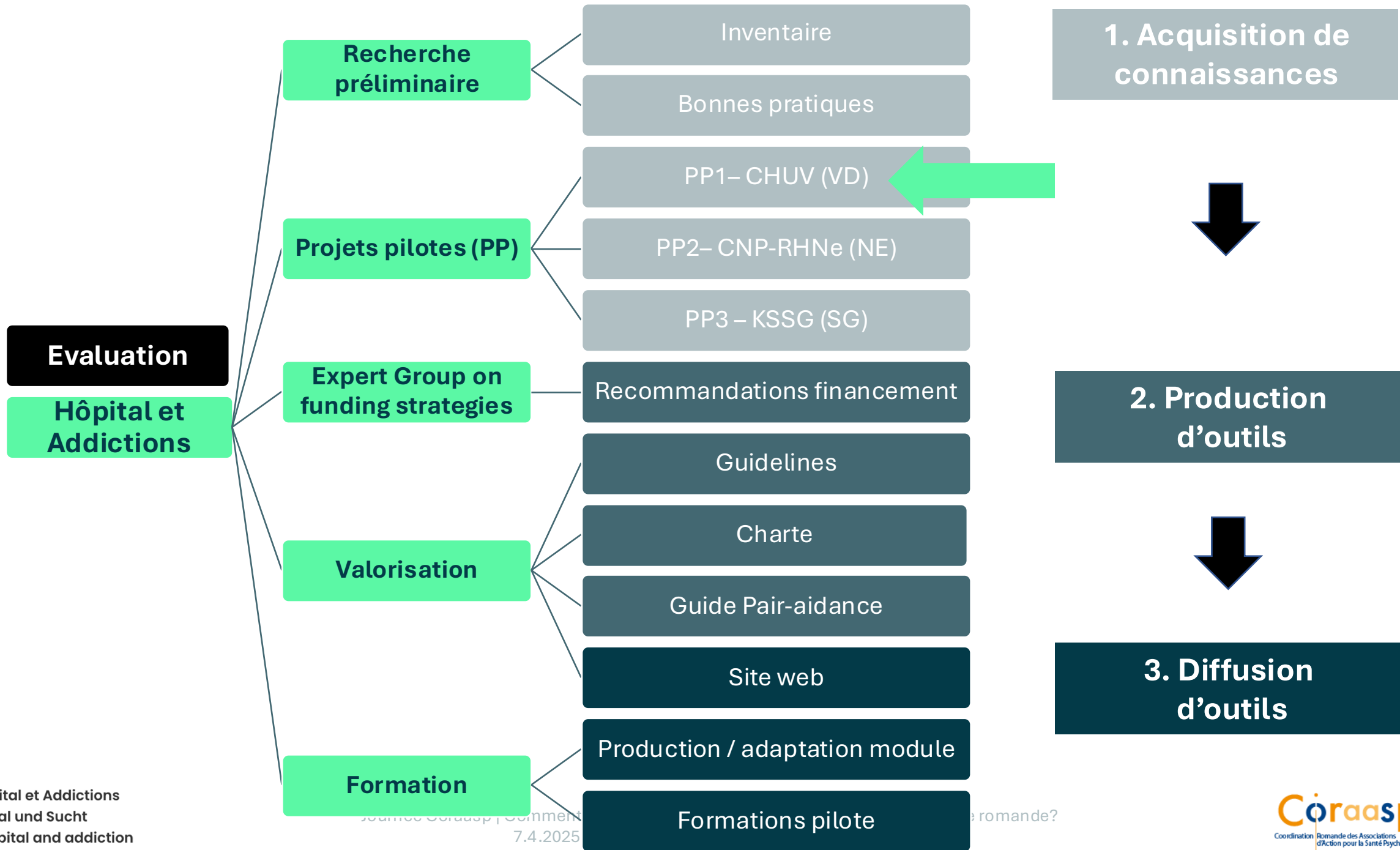
Raison d'être

- Les personnes souffrant d'addictions ont un risque plus élevé que le reste de la population d'entrer en contact avec l'univers hospitalier, que ce soit pour des raisons somatiques ou psychiques.
- Cependant, les systèmes actuels ne sont que rarement adaptés à ce public.
- Il en résulte des difficultés dans la prise en charge, des insuffisances en matière d'intervention précoce, des incohérences dans les objectifs suivis, voire des ruptures dans le parcours de soins.

But



- Créer et pérenniser une communauté d'intérêts pour une meilleure collaboration entre hôpitaux et spécialistes des addictions au bénéfice des personnes concernées par les conduites addictives



PP CHUV (VD)

- **Intégration de deux pairs aidant addictions (PAA) dans le Service de médecine des addictions (SMA) du CHUV**

Axes de travail

- Recrutement des PAA et **préparation** de l'ELMA en vue de l'accueil des PAA
- Formation au plan de crise conjoint (PCC) et travail en binômes
- Déploiement (PCC / appuis aux transitions)
- Ancrage et valorisation

Partenaires

- **responsabilité: GREA**
- **partenaire hospitalier: Centre hospitalier universitaire vaudois (CHUV) | Yasser Khazaal**
- **spécialiste addictions: Pairs aidants addiction**
- **autres partenaires: Association SYSTMD (coaching des PAA) | ComPASM – Centre de Compétence de la Pair-Aidance en Santé Mentale (préparation ELMA) | Canton de Vaud (éventuelle pérennisation)**



2. L'intervention du ComPASM

Mandat | Highlight | Enjeux



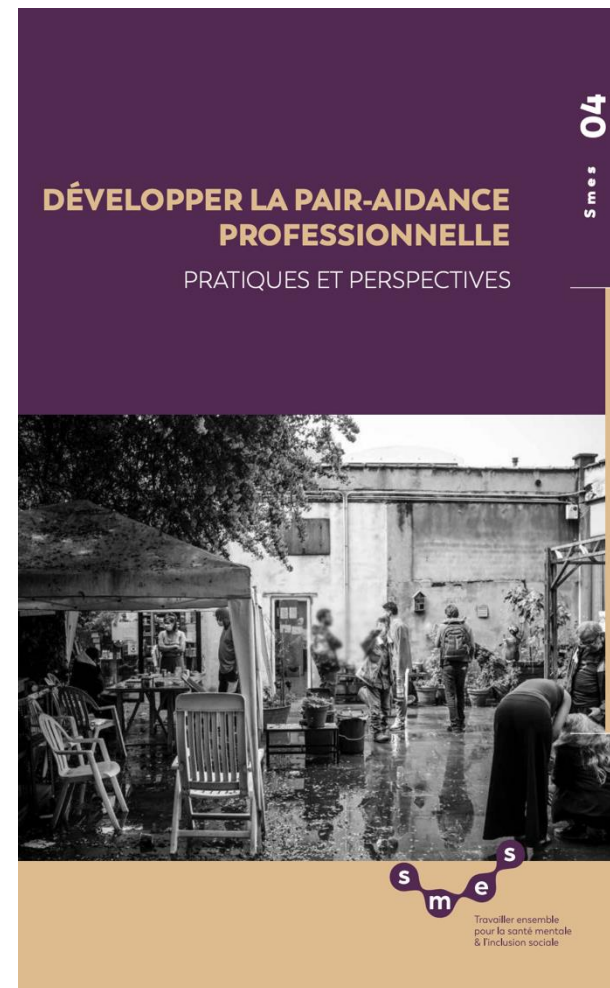
Le but du mandat

- Favoriser l'intégration de deux pair·e·s au sein de l'équipe de l'ELMA, selon la méthodologie **Peer And Team support (PAT)**

Formation et accompagnement méthodologie



Source image: Smes ASBL, Bruxelles



https://smes.be/wp-content/uploads/2024/04/SMES-04_Web-FR-Corrige.pdf



Hôpital et Addictions
Spital und Sucht
Hospital and addiction

Journée Coraasp | Comment favoriser la pair-aidance professionnelle en Suisse romande?
7.4.2025 | Lausanne | Salle polyvalente La Tanière

Coraasp
Coordination Romande des Associations
d'Action pour la Santé Psychique

Une mise en œuvre dans l'urgence

Contraintes

- Mettre en œuvre le programme PAT en 45 jours alors que sa mise en œuvre prend habituellement plusieurs mois
- Temps de réflexion collective minimal (3*1,5 heures avec l'équipe)

Programme PAT allégé

Intervention 1 Le 16 .01.	<ul style="list-style-type: none">• Analyse du questionnaire• Notion pair-aidance
Intervention 2 Le 30.01.	<ul style="list-style-type: none">• Cahier des charges des PAA• Notion rétablissement
Immersion PPSM Semaine du 05.02.	<ul style="list-style-type: none">• 1/2journée par intervenant-e
Intervention 3 Le 13.02.	<ul style="list-style-type: none">• Retour des immersions• Organisation au sein de l'ELMA
Engagement des PAA (40%)	<ul style="list-style-type: none">• Dès le mois de mars



Highlight

Analyse des ressources, des freins et besoins

- Questionnaire
- Craintes : charge supplémentaire, manque d'autonomie, division du travail entre PAA et pros...
- Leviers: Clarté du cahier des charges, év. Convention de collaboration et respect de la charte institutionnelle du CHUV

Bilan et Cahier des charges (CC)

- Définir précisément la mission des PAA et ce qu'ils ne feront pas
- Processus participatif: corédaction/validation du CC par l'équipe (+adhésion)
- Processus immersif (Tania) : points de vigilance pour le profil des pairs à recruter

Cadre de travail

- Convention de collaboration
- Participation au colloque d'équipe
- Double supervision (SYSTM-D / clinique)

Engagement

- Recrutement s'est fait à l'aide de pairs
 - Coraasp
 - SYSTM-D



Enjeux

Identifiés lors du mandat

- Communication entre pair·e·s et professionnel·le·s
 - Via l'accès au dossier du patient (SOARIAN) – en lecture et écriture
 - Service juridique du CHUV a refusé l'accès, arguant que les PAA n'étaient pas des soignants

→ plus grande clarté statutaire pour un déploiement plus large de la pair-aidance



3. Conclusion

Constat | Take-home message



Constat


- La planification initiale du projet pilote ne comportait aucune préparation formalisée de l'équipe à l'accueil des pairs
- Cette erreur aurait pu avoir des conséquences majeures sur le projet. Heureusement, nous avons pu faire appel au ComPASM qui a su adapter le programme PAT à nos besoins
- Un grand merci à l'équipe: Charlène, Tania et Andréa !

Take-home message

- La préparation de l'équipe est une étape indispensable à tout projet qui vise l'intégration de pair·e·s
- Le ComPASM dispose des compétences nécessaires et pourrait vous appuyer pour la réalisation de cette tâche primordiale




Pour accéder aux ressources




Hôpital et Addictions

Un projet pour
un renforcement des collaborations entre hôpitaux et spécialistes des addictions


Nos objectifs




Inventorier



Tester



Produire



Diffuser


Coraasp
Coordination Romande des Associations
d'Action pour la Santé Psychique

Rapport sur l'accompagnement proposé par le Centre de compétence de la pair-aidance en santé mentale de la Coraasp pour soutenir le projet pilote porté par le GREA : Pairs-aidant-e-s addiction (PAA) en milieu hospitalier au sein de l'ELMA

Table des matières

Introduction	2
A. Contexte d'intervention :	2
1- Les principaux acteurs dans le programme Peer And Team support (PAT)	2
2- Cadre d'intervention	2
3- Planification	2
B. Analyse des ressources, des freins et besoins	3
1- Réponses au questionnaire adressé aux professionnel·le·s de l'ELMA	3
2- Forces, leviers et craintes en lien avec l'intégration des PAA à l'ELMA	4
a- Forces	4
b- Leviers	4
c- Craintes et réserves de l'équipe	4
C. Identification du cahier des charges du PAA au sein de l'ELMA	6
1- Cahier des charges basé sur celui des case-managers du CHUV	6
2- Compétences et profil du PAA engagé-e	7
3- Journée d'immersion auprès de 2 intervenant-e-s de l'ELMA	8
D. Mesure d'intégration du PAA sur le terrain	9
1- Temps de jumelage	9
2- Travail en binôme	9
3- Cadre de travail et convention de collaboration	9
4- Encadrement et gestion RH	9
5- Organigramme	10
E. Accompagnement au recrutement des PAA	11
1- Rédaction et publication de l'offre d'emploi	11
2- Sélection des dossiers	11
3- Entretiens d'embauches	11
F. Remarques particulières	11

1

 [Pour télécharger le rapport d'intervention \(pdf\)](#)